

Согласовано  
 Директор МБОУ Кочеминской СОШ №1  
 Ш (ШУ Демидовичева)  
 09.01.2015



*Кашин*

Утверждаю  
 Директор ООО "ОПТИМА"

дата 09.01.2015

26 февраля

Ежедневное меню

8 день

7-11 лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60		0,9	0,1	5,1	24,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200		11,92	18,10	18,29	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>104,20 Р</b>	<b>16,97</b>	<b>18,7</b>	<b>59,54</b>	<b>503,73</b>

7-11 лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	60		0,9	0,1	5,1	24,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	200		11,92	18,10	18,29	305,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>		<b>16,97</b>	<b>18,7</b>	<b>59,54</b>	<b>503,73</b>

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100		7,90	9,50	44,70	281,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	9,20	42,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>8,10</b>	<b>9,50</b>	<b>53,90</b>	<b>323,50</b>

12-18лет

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100		1,5	0,1	8,5	40,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	25,30	406,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>	<b>104,20 Р</b>	<b>19,95</b>	<b>21,1</b>	<b>69,95</b>	<b>621,03</b>

12-18лет ОВЗ

Наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энерг. Ценность в ккал.
			Белки,г	Жиры,г	Углевод ы,г	
<b>ЗАВТРАК</b>						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ №2	100		1,5	0,1	8,5	40,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ № 259	250		14,30	20,50	25,30	406,00
ЧАЙ С САХАРОМ № 685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	116,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>600</b>		<b>19,95</b>	<b>21,1</b>	<b>69,95</b>	<b>621,03</b>

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100		7,90	9,50	44,70	281,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	250		0,30	0,00	13,50	60,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>151,02 Р</b>	<b>8,20</b>	<b>9,50</b>	<b>58,20</b>	<b>342,00</b>